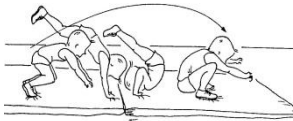
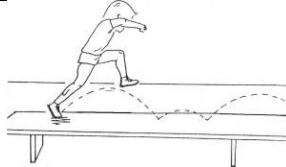
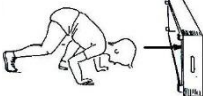
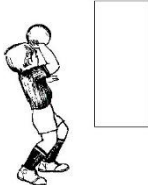
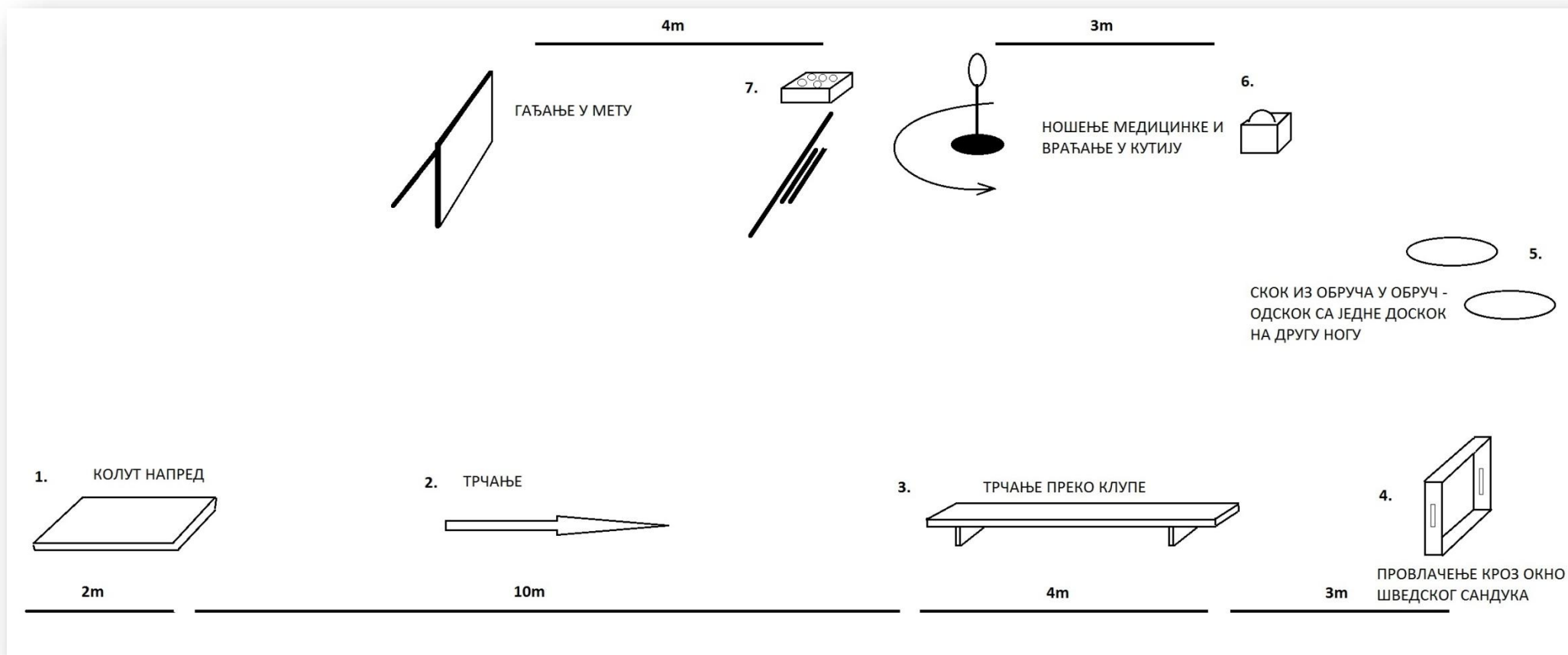


ПРОГРАМ „МАЛЕ ОЛИМПИЈСКЕ ИГРЕ“ - ПРОПОЗИЦИЈЕ ЗАБАВНОГ ПОЛИГОНА - I разред

Такмичење се спроводи у виду штафете. Екипу чини **12 ученика** првог разреда основних школа, 6 девојчица и 6 дечака од којих су једна девојчица и један дечак резервни такмичари. Такмичари стоје у колони по један, иза линије старта. Дужина стазе је приближно 40м и садржи следеће моторичке задатке:

	Моторички задатак		Грешке (за сваку грешку се додају казнене 2 секунде)
1.	Колут напред на струњачи постављеној по дужини		неправилно изведен колут напред
2.	Трчање 10м		
3.	Трчање по уздуж постављеној шведској клупи (4м)		- непрелажење преко шведске клупе по целој дужини * пењање на клупу после обележене линије * саскок пре краја клупе - пад са клупе
4.	Провлачење кроз окно шведског сандука који је положен на дужу страну		рушење окна шведског сандука и невраћање на своје место
5.	Скок из обруча у обруч пречника 60цм, постављених на растојању од 60 цм (од ивица обруча), одскоком са једне и доскоком на другу ногу		скок на сам обруч
6.	Ношење медицинке тежине 2кг до маркера на удаљености 3м и враћање медицинке на почетни положај и стављање у кутију		- испадање медицинке из руку - непрецизно остављање у кутију (бацање медицинке)/испадање медицинке из кутије у коју је требало оставити - рушење маркера/сталка код окретања
7.	Гађање лоптицом у мету, косо постављену на тло, димензије 1х1м удаљену 4м (циљ треба погодити само једном, а на линији бацања стоји 5 тениских лоптица).		- прекорачење линије бацања, - свих пет промашаја мете - промашај мете и враћање на циљ

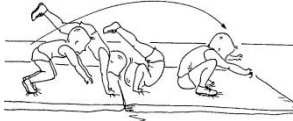
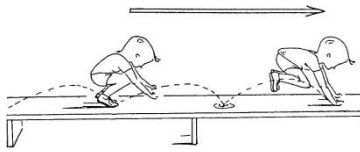
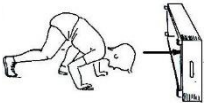
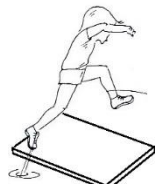
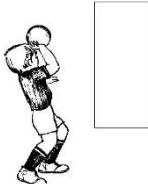
Мери се укупно време које је потребно да свих десет такмичара заврше полигон. Најбољи резултат одређује победника. Измена такмичара у штафети врши се на старту - циљу додиром руку („Баци пет“).



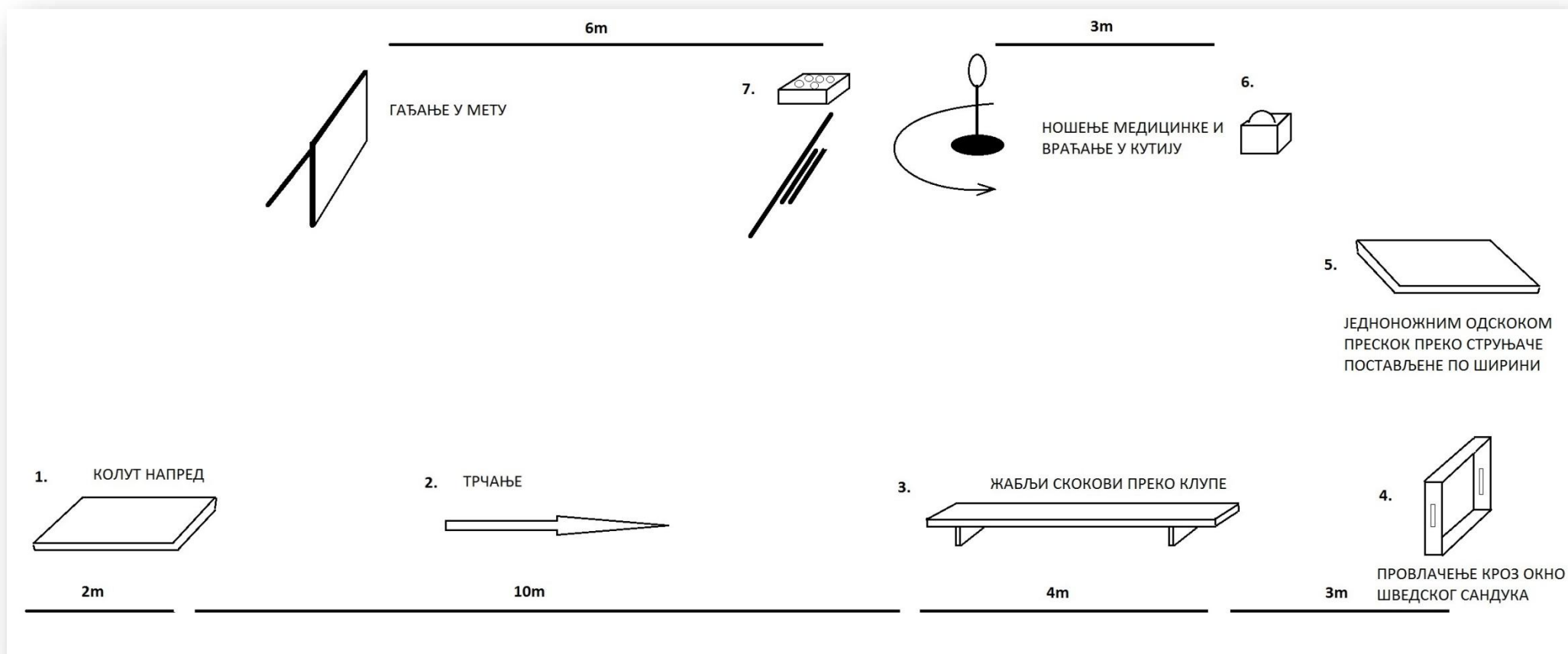
Шема - Полигон за 1. разред

ПРОПОЗИЦИЈЕ ПОЛИГОНА СПРЕТНОСТИ - II разред

Такмичење се спроводи у виду штафете. Екипу чини **12 ученика** другог разреда основних школа, 6 девојчица и 6 дечака од којих су једна девојчица и један дечак резервни такмичари. Такмичари стоје у колони по један, иза линије старта. Дужина стазе је приближно 40м и садржи следеће моторичке задатке:

	Моторички задатак		Грешке (за сваку грешку се додају казнене 2 секунде)
1.	Колут напред на струњачи постављеној по дужини		– неправилно изведен колут напред
2.	Трчање 10м		
3.	Жабљи скокови преко целе дужине клупе (4м)		– непрелажење преко шведске клупе по целој дужини * пењање на клупу после обележене линије * саскок пре краја клупе – пад са клупе – неправилно изведен жабљи скок
4.	Провлачење кроз окно шведског сандука које је положено на дужу страну		– рушење окна шведског сандука и невраћање на своје место
5.	Скок преко струњаче постављене по ширини, одскоком са једне и доскоком на другу ногу		– наскок на струњачу
6.	Ношење медицинке тежине 2кг до маркера на удаљености 3м и враћање медицинке на почетни положај и стављање у кутију		– испадање медицинке из руку – непрецизно остављање у кутију (бацање медицинке)/испадање медицинке из кутије у коју је требало оставити – рушење маркера/сталка код окретања
7.	Гађање лоптицом у мету, косо постављену на тло, димензије 1х1м удаљену 6м (циљ треба погодити само једном, а на линији бацања стоји 5 тениских лоптица).		– прекорачење линије бацања, – свих пет промашаја мете – промашај мете и враћање на циљ

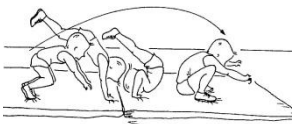
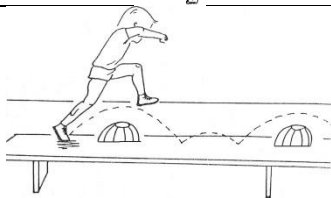
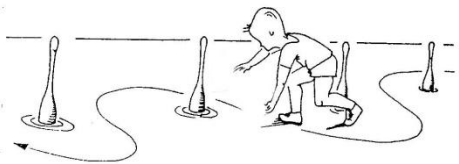
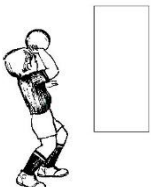
Мери се укупно време које је потребно да свих десет такмичара заврше полигон. Најбољи резултат одређује победника. Измена такмичара у штафети врши се на старту - циљу додиром руку („Баци пет“).



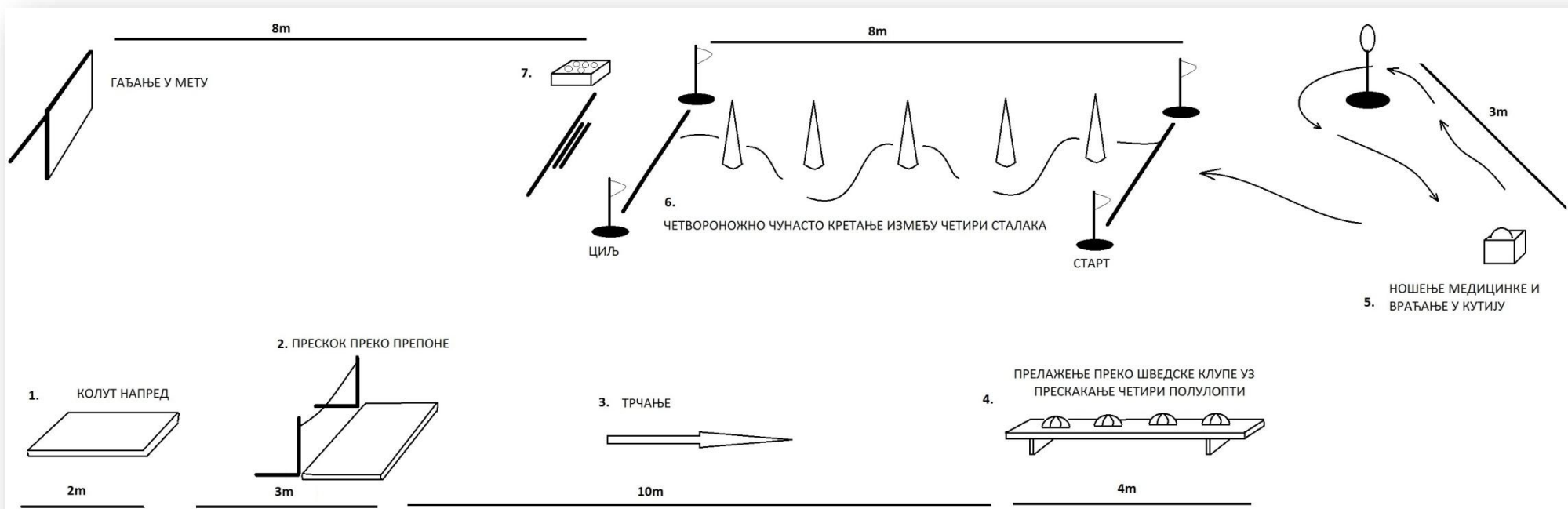
Шема - Полигон за 2. разред

ПРОПОЗИЦИЈЕ ПОЛИГОНА СВЕСТРАНОСТИ – III разред

Такмичење се спроводи у виду штафете. Екипу чини **6 ученица (једна резервна такмичарка)** и/или **6 дечака (један резервни такмичар)** трећег разреда основних школа (посебне екипе). Такмичари стоје у колони по један, иза линије старта. Дужина стазе је приближно 50м и садржи следеће моторичке задатке:

	Моторички задатак		Грешке (за сваку грешку се додају казнене 2 секунде)
1.	Колут напред		– неправилно изведен колут напред
2.	Прескок преко конопца постављеног на висини од 50 цм са доскоком на струњачу		– за рушење препреке (препоне) код скока у вис
3.	Трчање 10 м		
4.	Прелажење шведске клупе уз прескакање полулопти (4 комада) које су постављене на клупи са размаком од 80см једна од друге, тако да су почетак и крај клупе слободни,		– непрелажење преко шведске клупе по целој дужини * пењање на клупу после полулопте постављене прве у низу * саскок пре краја клупе – пад са клупе – гажење полулопте
5.	Ношење медицинке тежине 3кг до маркера на удаљености 3м и враћање медицинке на почетни положај и стављање у кутију		– испадање медицинке из руку – непрецизно остављање у кутију (бацање медицинке)/испадање медицинке из кутије у коју је требало оставити – рушење маркера/сталка код окретања
6.	Четвороножно ходање између пет сталака постављених у низу 1,5м један до другог, уз поштовање линије старта и линије циља		– непоштовање линије старта * спуштање у четвороножни положај по преласку линије старта * непоштовање линије циља код четвороножног кретања – подизање у стојећи положај пре линије циља – неправилно изведено четвороножно кретање (кретање без ослонаца на сва четири екстремитета) – рушење сталка и невраћање на своје место
7.	Гађање лоптицом у мету, косо постављену на тло, димензије 1х1м удаљену 8м (циљ треба погодити само једном, а на линији бацања стоје 3 тениске лоптице).		– прекорачење линије бацања, – сва три промашаја мете – промашај мете и враћање на циљ

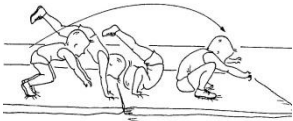
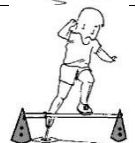
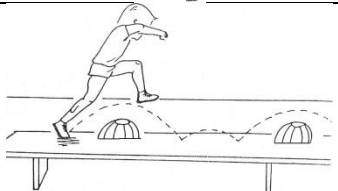
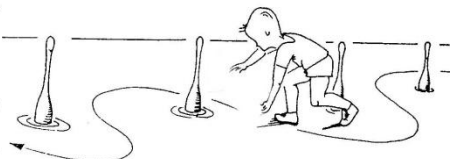
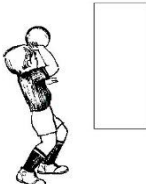
Мери се укупно време које је потребно да свих десет такмичара заврше полигон. Најбољи резултат одређује победника. Измена такмичара у штафети врши се на старту - циљу додиром руку („Баци пет“).



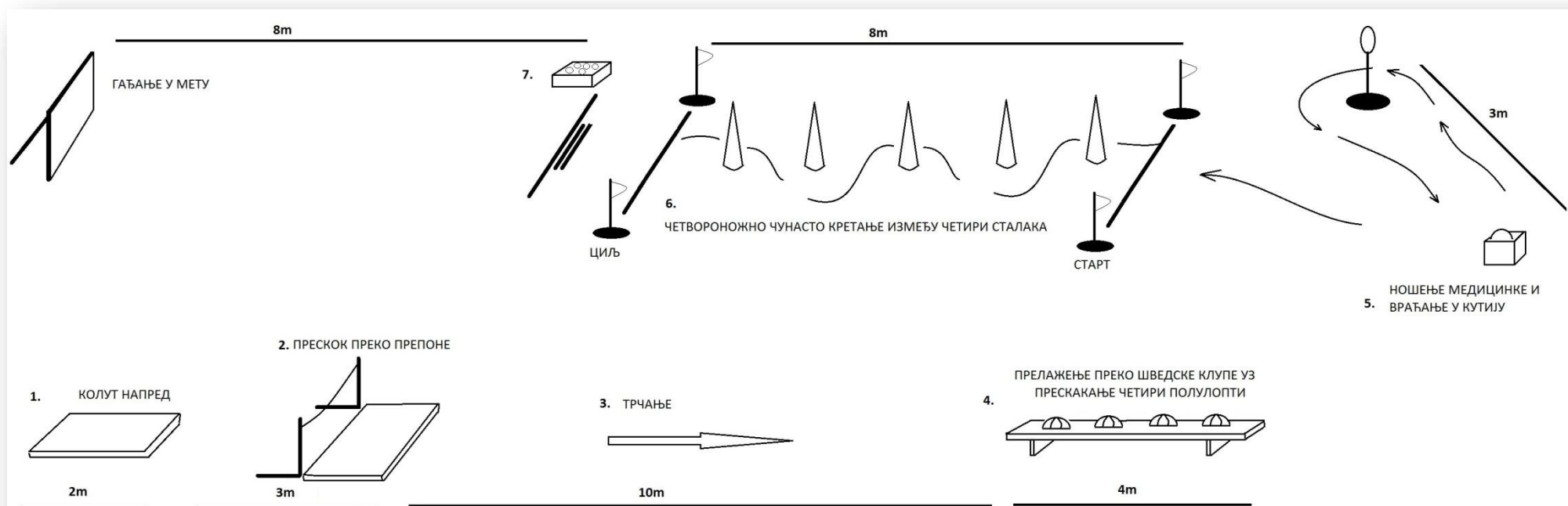
Шема - Полигон за 3. разред

ПРОПОЗИЦИЈЕ ПОЛИГОНА СВЕСТРАНОСТИ – IV разред

Такмичење се спроводи у виду штафете. Екипу чини **6 ученица (једна резервна такмичарка)** и/или **6 дечака (један резервни такмичар)** четвртог разреда основних школа (посебне екипе). Такмичари стоје у колони по један, иза линије старта. Дужина стазе је приближно 50м и садржи следеће моторичке задатке:

	Моторички задатак		Грешке (за сваку грешку се додају казнене 2 секунде)
8.	Колут напред		– неправилно изведен колут напред
9.	Прескок преко конопца постављеног на висини од 50 цм са доскоком на струњачу		– за рушење препреке (препоне) код скока у вис
10.	Трчање 10 м		
11.	Прелажење шведске клупе уз прескакање полулопти (4 комада) које су постављене на клупи са размаком од 80см једна од друге, тако да су почетак и крај клупе слободни,		– непрелажење преко шведске клупе по целој дужини * пењање на клупу после полулопте постављене прве у низу * саскок пре краја клупе – пад са клупе – гажење полулопте
12.	Ношење медицинке тежине 3кг до маркера на удаљености 3м и враћање медицинке на почетни положај и стављање у кутију		– испадање медицинке из руку – непрецизно остављање у кутију (бацање медицинке)/испадање медицинке из кутије у коју је требало оставити – рушење маркера/сталка код окретања
13.	Четвороножно ходање између пет сталака постављених у низу 1,5м један до другог, уз поштовање линије старта и линије циља		– непоштовање линије старта – *спуштање у четвороножни положај по преласку линије старта *непоштовање линије циља код четвороножног кретања – подизање у стојећи положај пре линије циља – неправилно изведено четвороножно кретање (кретање без ослонаца на сва четири екстремитета) – рушење сталка и невраћање на своје место
14.	Гађање лоптицом у мету, косо постављену на тло, димензије 1х1м удаљену 8м (циљ треба погодити само једном, а на линији бацања стоје 3 тениске лоптице).		– прекорачење линије бацања, – сва три промашаја мете – промашај мете и враћање на циљ

Мери се укупно време које је потребно да свих десет такмичара заврше полигон. Најбољи резултат одређује победника. Измена такмичара у штафети врши се на старту - циљу додиром руку („Баци пет“).



Шема - Полигон за 4. разред